



CENTRE LEMAIRE

DANS LE QUARTIER DU COIN PERDU

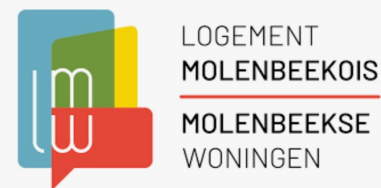
INFOS PRATIQUES :

Adresse : rue Armand de Saulnier 18
à Molenbeek

Tél. : 0492/19.05.70 entre 9h et 12h

E-mail : lemaire@cpas1080.brussels

Avec le soutien de :



Imprimé avec le soutien de la
commune de Molenbeek-Saint-Jean :



Éd. resp.: G. BASTIN, Présidente du CPAS de M-S-J

Prière de ne pas jeter sur la voie publique

Mai 2023



**Vous êtes molenbeekois.e,
âgé.e de 60 ans et plus ?**

**Savez-vous qu'un nouveau centre offrant de
nombreux services pour seniors
a ouvert ses portes dans votre quartier ?**



Centre de Rencontre

Centre de services

Envie de manger un bon repas ou boire un café en bonne compagnie ?



Au centre Lemaire,
c'est possible !

Repas chaud complet
au prix de 5€,
sur réservation
(hors boissons)

Ouvert
de 8h à 19h

Gymnastique sur chaise,
formation en informatique,
excursions culturelles, etc. :
de nombreuses activités
collectives vous sont aussi
proposées.



Alors n'hésitez plus et venez découvrir le centre de rencontre Lemaire et faire la connaissance d'autres seniors du quartier.

Le CPAS de Molenbeek vous propose toute une série de services pour vous soutenir au quotidien, en collaboration avec différents partenaires. Ces services sont à des tarifs abordables et sur rendez-vous.



Psychologue : Vous vivez une situation difficile ? Vous vous sentez seul.e ou vous avez des difficultés à faire face à une maladie ? Un.e psychologue est à votre écoute.



Kinésithérapeute : Besoin d'être accompagné.e pour faire des exercices de mobilité ? Un.e kinésithérapeute vous proposera, sur prescription médicale, des séances de kiné au tarif Inami.



Podologue : Vous avez besoin de soins particuliers aux pieds suite à un problème médical (ex. : diabète) ? Un.e podologue peut vous procurer ces soins.



Ergothérapeute : Besoin de conseils pour un logement plus sécurisé ? Notre ergothérapeute vous propose de légers ajustements qu'un service du CPAS peut effectuer pour une somme modique.
ex. : installation d'une barre de soutien dans la douche



Diététicien.ne : Vous souhaitez recevoir des conseils alimentaires ? Ceux-ci sont gratuits auprès de notre diététicien.ne.